



ÅRSBERETNING 2022

TRONDHEIM TRIATLONKLUBB

13. mars 2023

1 Styret

1.1 Styrets sammensetning

Styrets sammensetning inntil årsmøtet 21. mars 2022 var som følger:

Leder	Henning Andersson
Nestleder	Frank Holmgaard
Styremedlem	Helge Johansen
Styremedlem	Kristin Bardal
Styremedlem	Hanne Stixrud
Varamedlem	Marco Leida
Varamedlem	André Wahl

Styrets sammensetning fra og med årsmøtet 21. mars 2022 var som følger:

Leder	Henning Andersson
Nestleder	Frank Holmgaard
Styremedlem	Martin Fragell
Styremedlem	Kristin Hauge Bardal
Styremedlem	Hanne Håkonsen Stixrud
Varamedlem	Marco Leida
Varamedlem	Tyra Bardal*

*Trakk seg fra styret rett i etterkant av årsmøtet

1.2 Styrets arbeid

I 2022 har det vært avholdt totalt ti styremøter. Disse har vært avholdt i klubbhuset eller på video. Noen har også deltatt i enkelte fysiske møter over video. For alle styremøter er det skrevet innkalling med sakliste og eventuelle vedlegg og referat med eventuelle vedlegg.

De viktigste sakene som er behandlet av styret i 2022 har vært:

- Forberedelse til årsmøte 21. mars
- Utarbeide og vedta treningstilbud
- Beslutninger og orienteringer som gjelder Trøndertri og treningssamling på Orkanger
- Ansettelse av ny hovedtrener

1.3 Styrets tidsbruk

I 2022 har styret brukt i underkant av 1 000 timer på frivillig arbeid for Trondheim Triatlonklubb. De enkelte styremedlemmenes tidsbruk varierer. En betydelig del av dette er administrative oppgaver knyttet til drift av klubben og den aktiviteten klubben har.

1.4 Vintertriathlonutvalget

Vintertriathlonutvalget ble etablert våren 2022. Utvalget startet arbeidet med å etablere et lavterskel treningstilbud for ungdom og voksne fra nyttår 2023. Tilbudet er åpent for alle klubbens medlemmer vinteren 2023. Ny trener, Marthin, har også blitt ansatt i klubben som en del av satsingen på vintertriathlon. Utvalget har også planlagt en uformell konkurranse for klubbens medlemmer til senvinteren 2023. Siden få av klubbens medlemmer har erfaring med vintertriathlon fra tidligere, har utvalget også jobbet med å informere om vintertriathlon, både generelt og for å rekruttere til klubbens nye tilbud. Klubbens nettsider, sosiale medier og klubbens årsfest er eksempler informasjons- og promoteringsarenaer som har vært benyttet.

2 Økonomi

Trondheim Triatlonklubb hadde i 2022 kr 805 981 i driftsinntekter, kr 643 000 i driftskostnader og dermed et positivt driftsresultat på kr 162 981. Finansinntekter var kr 3 514. Finanskostnader var kr 0. Årsresultat for Trondheim Triatlonklubb i 2022 var dermed kr 166 494 i pluss.

De største inntektene i 2022 har vært knyttet til:

- Startkontingenter for Trøndertri
- Deltakeravgift for treningssamling for ungdom på Orkanger
- Medlemskontingenter
- Treningsavgifter

De største kostnadene i 2022 har vært knyttet til:

- Utgifter for Trøndertri
- Utgifter for treningssamling for ungdom på Orkanger
- Lønn til trenere
- Innkjøp av oppbevaringsskap for utstyr i Pirbadet

Det vises ellers til Årsregnskap for Trondheim Triatlonklubb 2022.

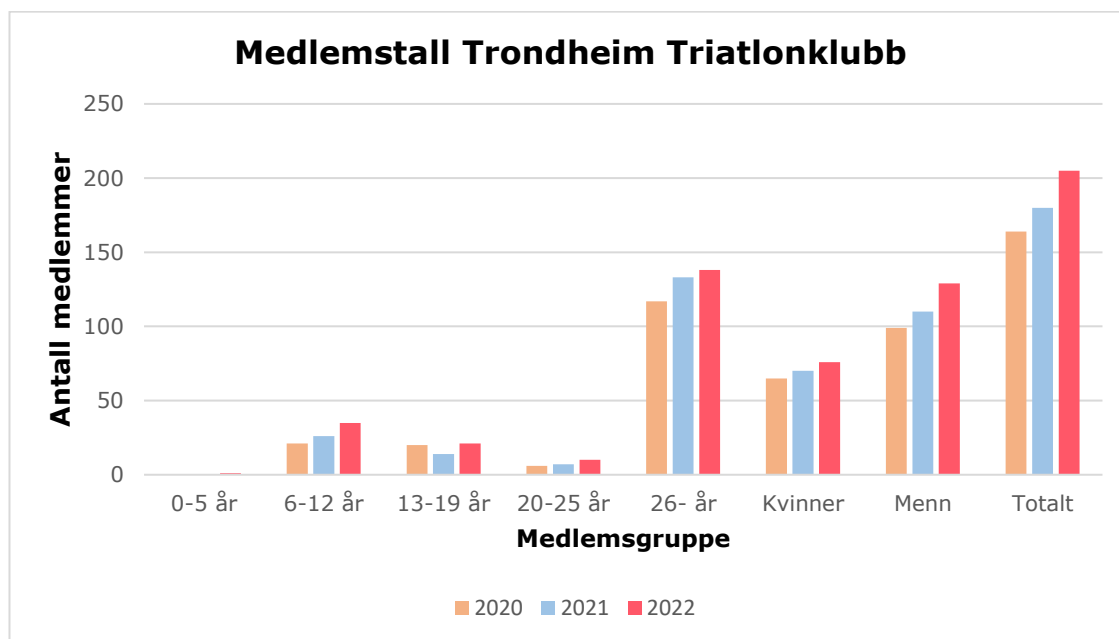
3 Medlemmer

Trondheim Triatlonklubb hadde per 31. desember 2022 totalt 205 medlemmer som hadde betalt medlemskontingent for 2022. Medlemstall innenfor utvalgte aldersgrupper og for kvinner og menn er vist i Tabell 1. Tallene sammenlignes grafisk i Figur 1.

Av Trondheim Triatlonklubbs medlemmer i 2022 var 37 % kvinner og 63 % menn. Tilsvarende tall for 2021 var 39 % kvinner og 61 % menn. Det har med andre ord noe nedgang i andelen kvinner blant klubbens medlemmer fra 2021 til 2022.

Tabell 1: Medlemstall innenfor Norges Idrettsforbunds standard medlemsgrupper for 2020, 2021 og 2022.

År	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26- år	Kvinner	Menn	Totalt
2022	1	35	21	10	138	76	129	205
2021	0	26	14	7	133	70	110	180
2020	0	21	20	6	117	65	99	164



Figur 1: Utvikling i medlemstall innenfor Norges Idrettsforbunds standard medlemsgrupper.

4 Treninger

Trondheim Triatlonklubb har i 2022 hatt fire treningsgrupper.

4.1 Barn 6-10 år

Treningsgruppen for barn i alderen 6 til 10 år har i 2022 hatt et ukentlig treningstilbud bestående av en svømmetrening på 45 minutter og en triatlon trening på 60 minutter i uken gjennom skoleåret. Fra høsten har gruppen vært delt i to nivåer på svømming. Svømmetreningen har foregått i opplæringsbasseng og bestått av svømmeopplæring og lek og aktiviteter i vann. Triatlon treningen har bestått av elementer fra løping og sykling og andre leker og aktiviteter. Disse treningene har hovedsakelig foregått på Øya stadion og i Ranheimshallen. Noen treninger har vært avholdt i Nilsbyen. Deltakelse på treningene krever at det løses treningsavgift for hvert semester. Faste trenere for gruppen Ole-Bernard Fuskevåg, Axel Andersson, Andrea Vanebom, Mathilde Vig og Sigrid Strand.



4.2 Rekrutt 10-14 år

Treningsgruppen for barn og ungdom i alderen 10 til 14 år har i 2022 hatt et ukentlig treningstilbud bestående av to svømmetreninger på 60 minutter og en triatlon trening på 60 minutter i uken. Svømmetreningen har foregått i opplæringsbasseng i Pirbadet og på Byåsen skole, og har bestått av svømmeopplæring og lek og aktiviteter i vann. Triatlon treningen har bestått av elementer fra løping og sykling og andre leker og aktiviteter og har hovedsakelig foregått på Øya stadion og i Ranheimshallen. Noen treninger har vært avholdt i Nilsbyen. I tillegg har det vært noen treninger med overgangsintervaller på Være i sesongen. Deltakelse på treningene krever at det løses treningsavgift for hvert semester. Møyfrid Kløvning har vært fast trener for gruppen til sommeren. Fra høsten har Anders Rauan vært trener på tirsdager og onsdager. Mathilde Vig har vært trener på tirsdager, og Kristine Meinert Rød har vært trener på lørdager.



4.3 Junior 14-19 år

Treningsgruppen for ungdom i alderen 14 til 19 år har i 2022 hatt et ukentlig treningstilbud bestående av én løpetrening og fire svømmetreninger. Svømmetreningene har foregått i Pirbadet og løpetreningene på Øya og i Ranheimshallen. I tillegg har det vært noen treninger med overgangsintervaller på Være i sesongen. Deltakelse på treningene krever at det løses treningsavgift for hvert semester. Jonas Barstad og Møyfrid Kløvning har vært faste trenere for gruppen om våren. om høsten tok Kristine Meinert Rød over løpetreningene etter Møyfrid Kløvning.



4.4 Voksne

Treningstilbudet for de voksne kan deles inn i to kategorier, svømmetreninger i Pirbadet og andre treninger. Svømmetreningene krever at det løses treningsavgift for hvert semester. Det har vært to svømmetreninger i uken gjennom skoleåret. Én på lørdager og én på søndager. Fra høsten ble det også startet opp igjen med svømmetrening for voksne på torsdag morgener. Alle treningene har foregått i Pirbadet. Jonas Barstad har vært fast svømmetrener for gruppen på lørdager, Andreas Wathne har hatt svømmetreningene på søndager. De andre treningene krever kun medlemskap i klubben og har foregått utendørs. Dette har vært fellestreninger med løpeintervaller, sykkelturner og svømming i åpent vann. Oppmøtet på disse har vært lavt. Styret ser likevel at det er et stort potensial for å skape et bærekraftig treningsmiljø blant klubbens voksne medlemmer.

5 Arrangementer

2022 ble nok et år med god aktivitet innenfor arrangementer for Trondheim Triatlonklubb. Det ble arrangert to treningskonkurranser for klubbens medlemmer, én åpen triatlonkonkurranse og én åpen treningsamling for ungdom.

5.1 Spongdal Duatlon

30. mai ble det arrangert duatlon ved Spongdal på Byneset som en uformell treningskonkurranse for klubbens medlemmer. Det ble arrangert distanser for barn, ungdom og voksne. Arrangementet hadde noe lavt oppmøte, men ble en stor suksess for de som deltok og arrangerte. Dette var andre gang klubben arrangerte duatlon på Spongdal. Frank Holmgaard hadde hovedansvaret for arrangementet.

5.2 Trøndertri, NM og UM

Trøndertri ble arrangert 6. og 7. august 2022 på Orkanger av Trondheim Triatlonklubb. Dette var andre gang Trøndertri ble arrangert på Orkanger. Arenaen var lokalisert mellom strabden ved Gammelosen og Orklandbadet. Svømmingen skulle foregått i saltvann i Gammelosen, men på grunn av dårlig vannkvalitet ble svømmingen byttet ut med en ekstra løpeetappe. Syklingen for sprint og supersprint gikk i runder á 5 km på Gammelosvegen og Byveien med vending ved Elkem Thamshavn. Syklingen for olympisk distanse gikk i to runder á 20 km på Gammelosvegen, Byveien og Viggja vegen med vending i Viggja. Løpingen for alle distanser gikk på gangvei rundt Gammelosen.

Følgende konkurranser ble arrangert som en del av Trøndertri:

- Barnetri for barn i alderen 5-13 år
- Olympisk distanse mosjon
- Stafett olympisk distanse
- Sprintdistanse mosjon
- Ungdomsmesterskapet for 13-16 år
- Norgesmesterskap sprint triatlon for junior 17-19 år, elite og age group



Viktige samarbeidspartnere for arrangementet var Orkland kommune, Trondheim kommune Orklandbadet, Biztek, Orkla sparebank og Norges Triatlonforbund. Nytt av året var at det også var tilbud om kiosk for deltakere og publikum. Dette ble oppfattet som svært positivt for arrangementet. Arrangementet hadde kr 226 940 i inntekter fra startkontingenter, sponsorer og offentlige tilskudd. Utgiftene var på kr 107 693.

Arrangementskomiteen for Trøndertri 2022 bestod av:

Løpsleder	Frank Holmgaard
Ansvarlig nettside, påmelding og arena	Pål Mikal Høyen
Sikkerhetsansvarlig	Torgeir Skjeldnes
Ansvarlig svømmeløype	Otto Bardal
Ansvarlig sykkeløype	Dag Erik Helland
Økonomiansvarlig	Andreas Eieland

5.3 Nasjonal treningsamling for ungdom på Orkanger

7.-12. august 2022 arrangerte Trondheim Triatlonklubb nasjonal treningsamling for ungdom i alderen 12-21 år på Orkanger. Treningsamlingen hadde 33 deltakere fra triatlonklubber fra hele Sør-Norge. Fra Trondheim Triatlonklubb deltok ni medlemmer. Deltakerne overnattet på Orkanger ungdomsskole og spiste måltidene i klubbhuset til Orkanger IF. Deltakeravgiften var på kr 3 000. Denne bedømmes å være rimelig sammenlignet med tilsvarende tilbud i andre idretter.

Møyfrid Kløvning var ansvarlig for det sportslige opplegget på treningsamlingen. I tillegg var Jonas Barstad, Ole-Bernard Fuskevåg og Andreas Wathne fra Trondheim Triatlonklubb og Sondre Solheim fra Norges Triatlonforbund med som trenere. Svømmetreningene foregikk innendørs i Orklandbadet. Sykkeltreningene ble gjennomført på fylkesveger i Orkland kommune og Skaun kommune og på kommunale veger i Orkland kommune. Løpetreningen foregikk rundt omkring på Orkanger. I tillegg ble det gjennomført basisstyretrening i gymsalen på Orkanger ungdomsskole.

Lise Holmgaard og Kristin Bardal var ansvarlig for innkjøp og arbeid med å få sponset mat, matlaging, organisering av overnatting og dugnadshjelp på treningsamlingen. Det ble servert frokost, lunsj og middag til deltakerne hver dag. Treningsamlingen hadde et overskudd på kr 36 977 som følge av en omfattende dugnadsinnsats fra foreldre til deltakende barn og ungdom i klubben og arbeid med å sikre sponning av mat fra lokale leverandører. Styret ønsker at overskuddet fra treningsamlingen skal føre til økt aktivitet for barn og ungdom i klubben.



5.4 Barnetri og Terrenetri på Kyvannet

Trondheim Barnetri og Terrenetri ble arrangert på Kyvannet lørdag 2. juli 2022. Det var god deltagelse blant på Barnetri. Til dette arrangementet hadde klubben kjøpt inn nye deltagermedaljer med klubblogo på. Terrenetri hadde lav deltagelse. Henning Andersson var hovedansvarlig for arrangementet.

5.5 Akvatlon Vår og Høst 2022

Akvatlon Vår og Høst 2022 ble arrangert henholdsvis 26. mars og 12. november 2022 som en klubbkonkurranse i samarbeid med NTNUI Triatlon. Det var fin deltagelse både fra Trondheim Triatlonklubb og NTNUI Triatlon. Kristian Brandsegg fra Trondheim Triatlonklubb og Vidar Goldfine fra NTNUI Triatlon var hovedansvarlig for arrangementene.



6 Klubbhuset

Trondheim Triatlonklubb har i 2022 fortsatt å leie garderobebygget ved Kyvannet i Trondheim av Trondheim kommune, og benyttet dette som vårt klubbhus. Kommunen er ansvarlig for utvendig vedlikehold, mens klubben tar seg av det innvendige. Strøm er fortsatt den største utgiften tilknyttet driften av klubbhuset. Kommunen har godkjent utleie til lag, organisasjoner og bedrifter, og klubben har i slutten av året hatt noe utleie som bidrar til å dekke driftskostnadene ved klubbhuset. Trondhjems Kajakklubb og Sportsklubben Freidig ski leier plass til oppbevaring av idrettsutstyr i klubbhuset.

Etter utskifting av taket og montering av vifter i begge dusjrom i 2020, har Trondheim kommune rehabilitert de offentlige toalettene og byttet ut alle utvendige dører med nye innbruddsikre dører med ny kodelås. Det er i tillegg planlagt støpning av en liten rampe foran garasjeport for å utjevne terskelen og det etableres fuktstyrt ventilasjon på vegg inne i garasjen.

Klubbhuset fortsetter å være et samlingssted for klubbens medlemmer om sommeren og brukes da flittig som utgangspunkt for svømmetrening i åpent vann. Styret ønsker i 2023 å skape økt aktivitet på klubbhuset med flere medlemsarrangementer og Trondheim Barnetri og Terrenetri om sommeren.

7 Sosialt

2022 har vært det første året med en tilnærmet normal situasjon, etter to år med koronapandemi og store restriksjoner i mulighetene til sosiale møteplasser. De voksne medlemmene begynner nå å finne tilbake til gamle sosiale møtepunkter, men det er fortsatt mye å gå på før vi er tilbake til situasjonen før pandemien. Dette er derfor noe styret bør jobbe aktivt med de kommende årene.

7.1 Årsfest 2022

Den tradisjonsrike årsfesten i Trondheim Triatlonklubb ble arrangert lørdag 12. november 2022 i klubbhuset ved Kyvannet. Silje Skogvold, Marco Leida Åse-Mari Wikstrøm, Hans Ove Grøntvedt, Linda Marie Strompedal og Hanne Stixrud var ansvarlige for arrangementet. Årsfesten ble arrangert som kurvfest med egen drikke. Det ble et veldig godt oppmøte og interessante innlegg om triatlonsamling, vintertriathlon og eventyrlige konkurranser rundt i verden.

8 Videre drift

Med bakgrunn i klubbens økonomi og øvrig status for klubben har styret konkludert med at det er grunnlag for videre drift av idrettslaget.

9 Fremtid

Klubben har ikke planlagt noen store arrangementer i 2023. Dette betyr at det blir lavere inntekter fra arrangementer dette året. Opparbeidet kapital over mange år gjør det mulig å fortsette å utvikle treningstilbudet for medlemmene. Klubben har gode forutsetninger for videre drift og utvikling som følge av god økonomi og en bredt sammensatt medlemsmasse.

Trondheim, 13. mars 2023

*Henning Andersson
Leder*

*Martin Fragell
Styremedlem*

*Kristin Bardal
Styremedlem*

*Frank Holmgaard
Nestleder*

*Hanne Stixrud
Styremedlem*

SIGNATURES**ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This documents contains 10 pages before this page

Dokumentet inneholder 10 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 10 sivua ennen tätä sivua

Dette dokument indeholder 10 sider før denne side

Detta dokument inneholder 10 sidor före denna sida

authority to sign

representative

custodial

asemavaltuus

nimenkirjoitusoikeus

huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt

firmateckningsrätt

förvaltare

autoritet til å signere

representant

foresatte/verge

myndighed til at underskrive

repræsentant

frihedsberøvende