



# ÅRSBERETNING 2021

TRONDHEIM TRIATLONKLUBB

14. mars 2022

# 1 Styret

## 1.1 Styrets sammensetning

Styrets sammensetning inntil det ekstraordinære årsmøtet 29. april 2021 var som følger:

Leder	Frank Holmgaard
Nestleder	Hanna Josie Nordgård
Styremedlem	Helge Johansen
Styremedlem	Lisbeth Albrektsen
Styremedlem	Henning Andersson
Varamedlem	Marco Leida
Varamedlem	Mona Fenstad

Styrets sammensetning fra og med det ekstraordinære årsmøtet 29. april 2021 var som følger:

Leder	Henning Andersson
Nestleder	Frank Holmgaard
Styremedlem	Helge Johansen
Styremedlem	Kristin Hauge Bardal
Styremedlem	Hanne Håkonsen Stixrud
Varamedlem	Marco Leida
Varamedlem	André Wahl

## 1.2 Styrets arbeid

I 2021 har det vært avholdt totalt ti styremøter. Disse har vært avholdt i klubbhuset eller på video. Noen har også deltatt i enkelte fysiske møter over video. Totalt er det behandlet 76 saker. For alle styremøter er det skrevet innkalling med saksliste og eventuelle vedlegg og referat med eventuelle vedlegg.

De viktigste sakene som er behandlet av styret i 2021 har vært:

- Forberedelse til årsmøte 10. mars og ekstraordinært årsmøte 29. april.
- Utarbeide og vedta treningstilbud.
- Beslutninger og orienteringer som gjelder Trøndertri.
- Oppfølging av kontrollutvalgets beretning.

### 1.3 Styrets tidsbruk

I 2021 har styret brukt ca. 1 000 timer på frivillig arbeid for Trondheim Triatlonklubb. De enkelte styremedlemmenes tidsbruk varierer. En betydelig del av dette er administrative oppgaver knyttet til drift av klubben og den aktiviteten klubben har.

## 2 Økonomi

Trondheim Triatlonklubb hadde i 2021 kr 637 905 i driftsinntekter, kr 511 161 i driftskostnader og dermed et positivt driftsresultat på kr 126 744. Finansinntekter var kr 0. Finanskostnader var kr 107. Årsresultat for Trondheim Triatlonklubb i 2021 var dermed kr 126 637 i pluss.

De største inntektene i 2021 har vært knyttet til:

- Startkontingenter for Trøndertri
- Deltakeravgift for treningssamling for ungdom på Orkanger
- Medlemskontingenter
- Treningsavgifter

De største kostnadene i 2021 har vært knyttet til:

- Utgifter for Trøndertri
- Utgifter for treningssamling for ungdom på Orkanger
- Lønn til trenere
- Ubetalte fakturaer for engangslisenser i forbindelse med tidligere års Trondheim Triatlon

I 2021 har klubben gått over til å gjøre regnskapsføringen digitalt i Visma eAccounting. Dette har bidratt til bedre løpende oversikt over klubbens økonomi og ny funksjonalitet i håndteringen av klubbens økonomi og regnskap.

Det vises ellers til *Årsregnskap for Trondheim Triatlonklubb 2021*.

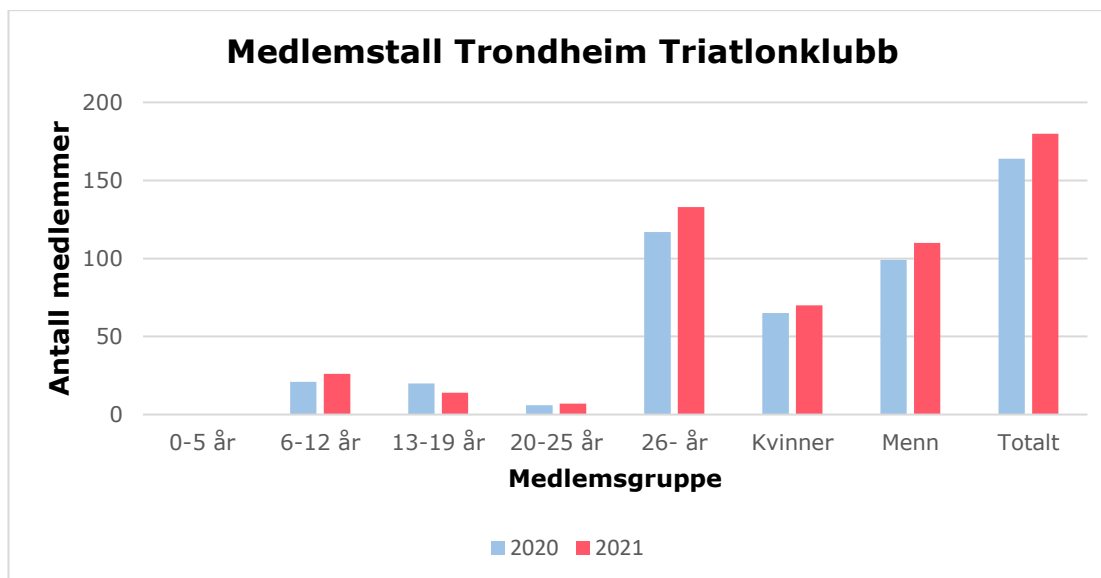
## 3 Medlemmer

Tidligere år har antall medlemmer vært oppgitt inkludert medlemmer som ikke hadde betalt medlemskontingent for gjeldende år. Dette endres i denne årsberetningen og tallene hentet fra 2020 er oppdatert etter tilsvarende egenskaper for å være sammenlignbare. Trondheim Triatlonklubb hadde per 31. desember 2021 totalt 180 medlemmer som hadde betalt medlemskontingent for 2021. Medlemstall innenfor utvalgte aldersgrupper og for kvinner og menn er vist i Tabell 1. Tallene sammenlignes grafisk i Figur 1.

Av Trondheim Triatlonklubbs medlemmer i 2021 var 39 % kvinner og 61 % menn. Tilsvarende tall for 2020 var 40 % kvinner og 60 % menn. Det har med andre ord ikke vært noen reell endring i kjønnsfordelingen blant klubbens medlemmer fra 2020 til 2021. Uten å kunne vise til konkrete tall ser

Tabell 1: Medlemstall innenfor Norges Idrettsforbunds standard medlemsgrupper for 2020 og 2021.

År	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26- år	Kvinner	Menn	Totalt
2021	0	26	14	7	133	70	110	180
2020	0	21	20	6	117	65	99	164



Figur 1: Utvikling i medlemstall innenfor Norges Idrettsforbunds standard medlemsgrupper.

## 4 Treninger

Trondheim Triatlonklubb har i 2021 hatt fire treningsgrupper. Det har i perioder vært begrensninger i mulighetene for å ha treninger, spesielt for de voksne, på grunn av lokale og nasjonale påbud og retningslinjer i forbindelse med koronapandemien.

### 4.1 Barn 6-10 år

Treningsgruppen for barn i alderen 6 til 10 år har i 2021 hatt et ukentlig treningstilbud bestående av en svømmetrening på 45 minutter og en triatlontrening på 60 minutter i uken gjennom skoleåret. Svømmetreningen har foregått i opplæringsbasseng og bestått av svømmeopplæring og lek og aktiviteter i vann. Triatlontreningen har bestått av elementer fra løping og sykling og andre leker og aktiviteter. Disse treningene har hovedsakelig foregått på Øya stadion og i Ranheimshallen. Noen treninger har vært avholdt i Nilsbyen. Deltakelse på treningene krever at det løses treningsavgift for hvert semester. Faste trenere for gruppen Ole-Bernard Fuskevåg, Axel Andersson, Andrea Vanebo, Tyra Bardal, Møyfrid Kløvning og Sigrid Strand.



### 4.2 Rekrutt 10-14 år

Treningsgruppen for barn og ungdom i alderen 10 til 14 år har i 2021 hatt et ukentlig treningstilbud bestående av en svømmetrening på 60 minutter og en triatlontrening på 60 minutter i uken gjennom vårsemesteret. På høsten ble treningstilbudet utvidet med en svømmetrening på 60 minutter. Svømmetreningen har foregått i opplæringsbasseng i Pirbadet og på Byåsen skole og har bestått av svømmeopplæring og lek og aktiviteter i vann.



Triatlontrainingen har bestått av elementer fra løping og sykling og andre leker og aktiviteter og har hovedsakelig foregått på Øya stadion og i Ranheimshallen. Noen treninger har vært avholdt i Nilsbyen. I tillegg har det vært noen treninger med overgangsintervaller på Være i sesongen. Deltakelse på treningene krever at det løses treningsavgift for hvert semester. Møyfrid Kløvning har vært fast trener for gruppen.

#### 4.3 Junior 14-19 år

Treningsgruppen for ungdom i alderen 14 til 19 år har i 2021 hatt et ukentlig treningstilbud bestående av én løpetrening og tre svømmetreninger. Svømmetreningene har foregått i Pirbadet og løpetreningene på Øya og i Ranheimshallen. Treningsgruppen har slitt med noe frafall i 2021, men dette anses ikke som unormalt i denne aldersgruppen. En faktor kan være dårlige treningstider på svømming. I tillegg har det vært noen treninger med overgangsintervaller på Være i sesongen. Deltakelse på treningene krever at det løses treningsavgift for hvert semester. Jonas Barstad og Møyfrid Kløvning har vært faste trenere for gruppen.



#### 4.4 Voksne

Treningstilbudet for de voksne kan deles inn i to kategorier, svømmetreninger i Pirbadet og andre treninger. Svømmetreningene krever at det løses treningsavgift for hvert semester. Det har vært to svømmetreninger i uken gjennom skoleåret. Én på lørdager og én på søndager. Begge treningene har foregått i Pirbadet. Jonas Barstad har vært fast svømmetrener for gruppen. De andre treningene krever kun medlemskap i klubben og har foregått utendørs. Dette har vært fellestreninger med løpeintervaller, sykkelturner og svømming i åpent vann. Oppmøtet på disse har vært lavt. Styret ser likevel at det er et stort potensial for å skape et bærekraftig treningsmiljø blant klubbens voksne medlemmer.

## 5 Arrangementer

I 2021 har det endelig vært mulig å arrangere konkurranser og treningssamlinger igjen. Det ble arrangert to treningskonkurranser for klubbens medlemmer, én åpen triatlonkonkurranse og én åpen treningssamling for ungdom.

#### 5.1 Spongdal Duatlon

30. mai ble det arrangert duatlon ved Spongdal på Byneset som en uformell treningskonkurranse for klubbens medlemmer. Det ble arrangert distanser for barn, ungdom og voksne. Arrangementet hadde noe lavt oppmøte, men ble en stor suksess for de som deltok og arrangerte. Dette var første gang klubben arrangerte duatlon på Spongdal. Frank Holmgaard og Henning Andersson hadde hovedansvaret for arrangementet.

#### 5.2 Trøndertri

Trøndertri ble arrangert 1. august 2021 på Orkanger av Trondheim Triatlonklubb. Dette var første gang Trøndertri ble arrangert på Orkanger. Arenaen var lokalisert mellom strabden ved Gammelosen og Orklandbadet. Svømmingen foregikk i saltvann i Gammelosen. Syklingen for sprint og supersprint gikk i runder á 5 km på Gammelosvegen og Byveien med vending ved Elkem Thamshavn. Syklingen for olympisk distanse gikk i to runder á 20 km på Gammelosvegen, Byveien og Viggja veggen med vending i Viggja. Løpingen for alle distanser gikk på gangvei rundt Gammelosen.

Følgende konkurranser ble arrangert som en del av Trøndertri:

- Olympisk distanse mosjon
- Sprintdistanse mosjon
- Supersprintcup for 13-16 år
- Norgescup sprint for junior 17-19 år, elite og age group



Viktige samarbeidspartnere for arrangementet var Orkland kommune, Orklandbadet, Orkla sparebank og Norges Triatlonforbund. Arrangementet hadde kr 171 530 i inntekter fra startkontingenter, sponsorer og offentlige tilskudd. Utgiftene var på kr 104 803. Den største utgiften var tidtaking og andre tjenester fra Racetracker AS. Totalt hadde arrangementet et overskudd på kr 66 727.

Arrangementskomiteen for Trøndertri 2021 bestod av:

Løpsleder	Frank Holmgaard
Ansvarlig nettside, påmelding og arena	Pål Mikal Høien
Sikkerhetsansvarlig	Torgeir Skjeldnes
Ansvarlig svømmeløype	Otto Bardal
Ansvarlig sykkeløype	Dag Erik Helland
Økonomiansvarlig	Andreas Eieland

### 5.3 Nasjonal treningsamling for ungdom på Orkanger

1.-6. august 2021 arrangerte Trondheim Triatlonklubb nasjonal treningsamling for ungdom i alderen 12-21 år på Orkanger. Treningsamlingen hadde 33 deltakere fra triatlonklubber fra hele Sør-Norge. Fra Trondheim Triatlonklubb deltok ni medlemmer. Deltakerne overnattet på Orkanger ungdomsskole og spiste måltidene i klubbhuset til Orkanger IF. Deltakeravgiften var på kr 3 000. Denne bedømmes å være rimelig sammenlignet med tilsvarende tilbud i andre idretter.

Møyfrid Kløvning var ansvarlig for det sportslige opplegget på treningsamlingen. I tillegg var Jonas Barstad fra Trondheim Triatlonklubb, Nikolai Almaas fra Oslo Idrettslag Triatlon og Sondre Solheim fra Norges Triatlonforbund med som trenere. Svømmetreningene foregikk innendørs i Orklandbadet og utendørs i Gammelosen på Orkanger. Sykkeltreningene ble gjennomført på fylkesveger i Orkland kommune og Skaun kommune og på kommunale veger i Orkland kommune. Løpetreningen foregikk rundt omkring på Orkanger. I tillegg ble det gjennomført basisstyretrening i gymsalen på Orkanger ungdomsskole.

Lise Holmgaard og Kristin Bardal var ansvarlig for innkjøp og arbeid med å få sponset mat, matlaging, organisering av overnatting og dugnadshjelp på treningsamlingen. Det ble servert frokost, lunsj og middag til deltakerne hver dag. Treningsamlingen hadde et overskudd på kr 49 615 som følge av et omfattende arbeid med å sikre sponsering av mat fra lokale leverandører. Styret ønsker at overskuddet fra treningsamlingen skal føre til økt aktivitet for barn og ungdom i klubben.



### 5.4 Akvatlon Høst 2021

Akvatlon Høst 2021 ble arrangert 13. november 2021 som en klubbkonkurrans i samarbeid med NTNUI Triatlon. Totalt deltok 13 voksne, hvorav tre fra Trondheim Triatlonklubb og ti fra NTNUI Triatlon. Det møtte ikke opp noen barn eller ungdom, selv om det var lagt opp til distanser for disse. Henning Andersson fra Trondheim Triatlonklubb og Vidar Goldfine fra NTNUI Triatlon var hovedansvarlig for arrangementet.



## 6 Klubbhuset

Trondheim Triatlonklubb har i 2021 fortsatt å leie garderobebygget ved Kyvannet i Trondheim av Trondheim kommune, og benyttet dette som vårt klubbhus. Kommunen er ansvarlig for utvendig vedlikehold, mens klubben tar seg av det innvendige. Strøm er fortsatt den største utgiften tilknyttet driften av klubbhuset. Kommunen har godkjent utleie til lag, organisasjoner og bedrifter, og klubben har i slutten av året hatt noe utleie som bidrar til å dekke driftskostnadene ved klubbhuset. Trondhjems Kajakklubb og Sportsklubben Freidig ski leier plass til oppbevaring av idrettsutstyr i klubbhuset.

Etter utskifting av taket og montering av vifter i begge dusjrom i 2020, har Trondheim kommune i fjor satt i gang med rehabilitering av de offentlige toalettene og byttet ut alle utvendige dører med nye innbruddsikre dører med ny kodelås. Det er i tillegg planlagt støpning av en liten rampe foran garasjeport for å utjevne terskelen og det etableres fuktstyrt ventilasjon på vegg inne i garasjen.

Klubbhuset fortsetter å være et samlingssted for klubbens medlemmer om sommeren og brukes da flittig som utgangspunkt for svømmetrening i åpent vann. Styret ønsker i 2022 å skape økt aktivitet på klubbhuset med flere medlemsarrangementer og Trondheim Barnetri og Terrenngtri om sommeren.

## 7 Sosialt

2021 har vært et år som i stor grad har vært preget av den pågående koronapandemien. Dette har først til restriksjoner i sosial kontakt mellom medlemmene.

### 7.1 Årsfest 2021

Den tradisjonsrike årsfesten i Trondheim Triatlonklubb ble arrangert lørdag 13. november 2021 i klubbhuset ved Kyvannet. Marco Leida, Lisbeth Albrektsen og Hans Ove Grøntvedt var ansvarlige for arrangementet. Årsfesten ble arrangert som kurvfest med egen drikke. Jon Breivold og Mads Olsen stilt opp og fortalte om forberedelser og gjennomføring av sine konkurranser i 2021. Totalt deltok 13 medlemmer på årsfesten.

## 8 Sportslige prestasjoner

Trondheim Triatlonklubb har en stor medlemsmasse hvor mange medlemmer deltar på konkurranser både regionalt, nasjonalt og internasjonalt. Hvert år leverer mange av medlemmene våre svært gode prestasjoner, både sett opp mot andre i sin aldersklasse og ikke minst sett opp mot sitt eget potensiale. Alle disse fortjener like mye heder og ære for sine prestasjoner. For å lette styrets arbeidsmengde i forbindelse med årsberetningen har vi valgt å kun omtale eventuelle pallplasseringer i klubbmesterskap, Ungdomscup, Ungdomsmesterskap, Norgescup, Norgesmesterskap, eliteklassene i internasjonale konkurranser under World Triathlon og proffklassene i Ironman eller tilsvarende private konkurranser. Styret har heller ikke oversikt over resultater i alle disse konkurransene og er i stor grad avhengig av informasjon som medlemmene sender inn til oss. De sportslige prestasjonene er delt opp i triatlon og vintertriathlon.

### 8.1 Triatlon

Styret ønsker å trekke frem følgende sportslige prestasjoner innenfor triatlon:

- 2. plass til Solveig Natvig Løvseth i Europe Triathlon Cup i Dnipro, Ukraina, Kvinner Elite



- 2. plass til Ane Elinsdatter Høien i Supersprintcup på Trøndertri, Jenter Ungdom 15-16 år
- 3. plass til Thora Bjarnøe Brandsegg i Supersprintcup på Trøndertri, Jenter Ungdom 15-16 år
- 2. plass til Kristian Holmgaard i Supersprintcup på Trøndertri, Gutter Ungdom 15-16 år
- 2. plass til Øystein Bertelsen-Tangvik i Norgescup sprint på Trøndertri, Menn Elite
- 1. plass til Cato Nygård i Norgescup sprint på Trøndertri, Menn 40-44 år
- 1. plass til Tyra Bardal i Norgescup sprint på Trøndertri, Kvinner Junior 17-19 år
- 1. plass til Kristian Holmgaard i Supersprintcup på Soon Tryathlon, Gutter Ungdom 15-16 år
- 1. plass til Tyra Bardal i Norgescup sprint på Os Triathlon, Kvinner Junior 17-19 år
- 1. plass til Eskil Høien i Norgescup sprint på Os Triathlon, Menn Junior 17-19 år
- 2. plass til Tyra Bardal i Norgescup sprint på Soon Tryathlon, Kvinner Junior 17-19 år
- 3. plass til Frank Holmgaard i Norgescup sprint på Soon Tryathlon, Menn 40-44 år
- 3. plass til Tyra Bardal i Norgescup sammenlagt, Kvinner Junior 17-19 år
- 2. plass til Kristian Holmgaard i Supersprintcup sammenlagt, Gutter Ungdom 15-16 år

## 8.2 Vintertriathlon

Styret ønsker å trekke frem følgende sportslige prestasjoner innenfor vintertriathlon:

- 1. plass og gull til Torgeir Skjeldnes i NM vintertriathlon, Menn 20-34 år

## 9 Videre drift

Med bakgrunn i klubbens økonomi og øvrig status for klubben har styret konkludert med at det er grunnlag for videre drift av idrettslaget.

## 10 Fremtid

Klubben skal i 2022 være vertskap for Norgesmesterskapet i sprint triathlon for junior, elite og age group, og ungdomscup for rekrutt og ungdom i forbindelse med Trøndertri på Orkanger 7. august 2022. Dette blir klubbens største arrangement i 2022. Det planlagt treningssamling for ungdom på Orkanger 7.-12. august. I tillegg er det planlagt en rekke mindre arrangementer.

Til årsmøtet i 2022 foreslår også styret en langtidsplan for Trondheim Triathlonklubb som vil sette nye mål for klubben. Styret har vedtatt at langtidsplanen skal følges opp med en handlingsplan i løpet av våren 2022. Klubben har gode forutsetninger for videre drift og utvikling som følge av god økonomi og en bredt sammensatt medlemsmasse.



Trondheim, mars 2022

Henning Andersson  
*Leder*

Helge Johansen  
*Styremedlem*

Kristin Bardal  
*Styremedlem*

Frank Holmgaard  
*Nestleder*

Hanne Stixrud  
*Styremedlem*

**SIGNATURES****ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This documents contains 10 pages before this page

Dokumentet inneholder 10 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 10 sivua ennen tätä sivua

Dette dokument indeholder 10 sider før denne side

Detta dokument inneholder 10 sidor före denna sida

authority to sign

representative

custodial

asemavaltuus

nimenkirjoitusoikeus

huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt

firmateckningsrätt

förvaltare

autoritet til å signere

representant

foresatte/verge

myndighed til at underskrive

repræsentant

frihedsberøvende