



Regionsamling i triatlon i Trondheim for alder 12 – 25 år, 25. -27. nov

Trondheim Triatlonklubb inviterer utøvere i alder 12 – 25 fra klubbene i Region Midt/Nord til regionens første triatlonsamling for ungdom.

For å styrke rekruttering av unge triatleter, utvikle utøvere og trenere og fremme klubb-samarbeid har Norges Triatlonforbund startet opp en satsing på regioner. Dere som mottar denne invitasjonen tilhører region Midt/Nord, og Trondheim Triatlonklubb ønsker å invitere dere alle til en ungdomssamling 25 – 27. Nov 2016 for å starte opp regionssamarbeidet i denne regionen. Samlingen starter fredag ettermiddag.

Fokus på samlingen vil være å bli kjent med hverandre, at utøverne skal utvikle og videreutvikle triatlonferdigheter sammen med likesinnede, og at trenere/ledere fra regionens klubber skal få møtes og utveksle erfaringer og ideer for videre utvikling av både regionsarbeidet, klubbsamarbeidet og utvikling av trener- og utøver- ferdigheter.

Samlingen vil være åpen for nybegynnere og utøvere med erfaring, og treningen vil bli tilpasset deretter. Treningen vil bestå av svømming, løping og basis-trening. For øvrig vil det være fokus på å bli kjent og det vil bli et sosialt opplegg og et lite faglig opplegg også. Vibeke S. Nørstebø (assistenttrener på landslaget) vil ha hovedtreneransvaret på samlingen.

Samlingen vil foregå ved Granåsen VM-arena i Trondheim. Der vil deltakerne bo i hytter med selvkost. Sengetøy må med bringes eller kan leies. Trondheim Triatlonklubb vil organisere mat, og nødvendig skyss i løpet av helga. Kostnadene for samlingen vil bli kroner 800, som inkluderer alt av mat, skyss i løpet av helga, samt basseng/hall-leie. I tillegg kommer 500 kr overnatting (for to netter) for de som trenger det.

Det er svært ønskelig at klubber som stiller utøvere også har med leder/trener, men ta kontakt dersom dette er vanskelig. Vi oppfordrer også trenere/potensielle trenere til å bli med for å lære, utvikle seg videre og utveksle erfaringer og ideer.

For påmelding, kontakt Henning Andersson; henning.andersson@online.no, eller 95173170.

Påmeldingsfrist: 8. november

For andre spørsmål kontakt Vibeke S. Nørstebø; vibeken@yahoo.com, eller 99010540.

VELKOMMEN!

Mvh Trondheim Triatlonklubb