

ÅRSBERETNING FOR TRONDHEIM TRIATLONKLUBB 2013

1. STYRET

Styret hadde frem til årsmøtet 18. mars 2013 følgende sammensetning:

Lars Øystein Ursin (leder), og Dan Vasaru (kasserer), Svenn-Ivar Svendsen, Vinko Sindelar, og Lars Langdal

Årsmøtet valgte følgende styre på årsmøtet den 18. mars:

Lars Øystein Ursin (leder), Lars Langdal (nestleder), Jørgen Grønsund (kasserer), Svenn-Ivar Svendsen, Anders Stubban og Rune-André Bjørnerud (vara). Ingen kvinner stilte til valg på årsmøtet.

Avtroppende styremedlemmer Vinko Sindelar og Dan Vasaru takkes for sin innsats for klubben som styrerepresentanter!

Det er avholdt 6 styremøter i 2013.

Lars Øystein Ursin ble i november valgt inn i styret i Norges triathlonforbund, og til leder av Triathlonforbundets arrangementsutvalg.

2. ØKONOMI

Klubben gikk med overskudd i 2013.

Klubbens største inntektskilder har vært startkontingent på Trondheim triatlon, medlemsavgift, og kursavgift. De største utgiftene har vært i forbindelse med gjennomføringa av Trondheim triatlon, kurs, møter og triatlonkarusellen.

Klubben inngikk en avtale med Hank Sport i 2013, som utløste rabatter for klubbmedlemmer, og et triatlonsortiment i butikken.

3. MEDLEMMER

Ved inngangen til 2013 ble det registrert 85 betalende medlemmer, 20 kvinner og 65 menn. Ved utgangen av 2013 var dette tallet økt til 130, 40 kvinner og 90 menn. For 2011 var medlemstallet 49, for 2010 var tallet 20.

Klubben har en økende andel kvinner, og har i 2013 forsøkt å fremme denne utviklingen med en egen jentesamling i november. Dette var et populært tiltak, og neste tiltak er å rekruttere flere kvinner til styret og utvalg i klubben.

Klubben hadde kun 4 medlemmer under 20 år ved inngangen til 2013. Dette økte til 10 i løpet av året. For 2013 var vi tildelt rekrutteringstimer i Pirbadet for en ungdomssatsning, og denne kom i gang i regi av Heidi Øvstetun høsten 2013. En treningssamling ble arrangert i november i Trondheim, og ungdomsgruppa var også representert på en ungdomssamling i desember i Oslo i regi av Triathlonforbundet. Å legge til rette for en ungdomssatsing i regi av klubben har vært en prioritert oppgave for styret, og vil videreføres.

4. TRENINGER

Treningstilbudet i klubben har bestått av svømmetrening på lørdager i Pirbadet, Løplabbets løpetreninger på tirsdager, langløp på lørdager/søndager i vinterhalvåret, og svømmetrening på torsdager i sommerhalvåret. Klubbens svømmetreninger i Pirbadet har hatt stabilt godt oppmøte, og vært viktig for klubbens miljø og treningstilbud. En del felles treninger og turer har blitt avtalt på klubbforumet, og da særlig sykkelturner på sommerhalvåret. Styret håper stadig flere initiativ til felles aktiviteter tas fra medlemmene via forumet.

Styret har gjennom hele året arbeidet for å legge til rette for et økt fellestreningstilbud og større felles treningsaktivitet, og vi prioriterer dette også fremover.

5. ARRANGEMENTER

Triatlonkarusellen hadde i 2013 følgende arrangementer:

2 duatlon på Øysand, 1 klubbmesterskap (sprint) på Rye, 1 olympisk triatlon på Øysand, 1 terrengtriathlon på Skogly, 2 sprinttriathlon på Øysand, 1 aquatlon i/ved Haukvannet, og 2 aquatlon i/ved Pirbadet.

I alt besto altså triatlonkarusellen av 9 arrangementer. Deltagerantallet var fra 8 til 33.

Triatlonkarusellen var i 2013 et treningstilbud til medlemmene. Færrest deltagere var det på terrengtriathlon, mens sprintene på Rye samlet flest deltagere. For å gi et triatlonstilbud flere ønsker å ta del i, vil styret omdefinere deler av karusellarrangementene i 2014.

Karusellarrangementene vil da gå fra å være et internt treningstilbud, til å bli et i dag manglende konkurransetilbud i triatlon for deltagere fra Trondheim og omegn.

Klubbmesterskapet og øvrige arrangementer som duatlon og aquatlon vil forsette som klubbarrangementer.

Trondheim triatlonklubb hadde store delegasjoner til Ironman Haugesund, Trollveggen triathlon og Aurland X-tri i 2013. Klubbens medlemmer er svært aktive, og deltok i korte og lange triatlon i inn- og utland. Klubbmestere i 2013 ble Ole Alsos og Cathrine Claussen Mediaas.

I mai ble det arrangert en klubbkveld hvor Jørgen Grønsund ga en god innføring i hva triatlon er. På årsfesten i november holdt Erlend Ellefsen et inspirerende innlegg med tittelen: «Fra tjuvkas til jernmann – (no) piece of cake?», og filmen fra Trondheim triatlon av Fjernsynt productions hadde premiere.

6. KURS

Seminar i løpsteknikk ble arrangert i november, med Dagfinn Sjaastad Karlsen som instruktør. To svømmekurs ble arrangert i Hommelvik i desember, med Erin Bachynski som instruktør. Løpsseminaret samlet 9 kursdeltagere, og begge svømmekursene var fulltegnet, med 15 deltagere per dag.

I november deltok 18 jenter med på historiens første jentesamling arrangert av Trondheim triatlonklubb. Kursholdere var Erin Bachynski (svømming), Cathrine Claussen Mediaas (skiftesone), Ann-Kristin Lien (spinning), og Dagfinn Sjaastad Karlsen (løp). I etterkant av jentesamlingen dannet deltagerne en eget forum på Facebook, hvor aktiviteten har vært jevnt høy.

7. KOMPETANSE

Ole Kristian Brattli gjennomførte i 2013 dommerkurs i regi av Triathlonforbundet, og Ann-Kristin Lien trenerkurs i regi av Triathlonforbundet.

8. TRONDHEIM TRIATLON

Trondheim triatlon ble arrangert for første gang søndag 25. august. 140 deltagere var påmeldt, og 98 triatleter stilte til start. Arrangementet fikk en nydelig ramme med blikkstilte sjø, og sol fra en skyfri trønderhimmel. Utøverne fordelte seg på to ulike distanser: Maraton og Olympisk.

På maratondistansen tilbakela deltagerne til sammen 42,2 kilometer med svømming, sykling og løping. Fra en båt midtveis mellom Munkholmen og Trondheim Havn svømte de 700 meter inn til Pirbadet på havna, der de kastet seg på sykkelen. Sykkeletappen var på 34 kilometer langs Trondheimsfjorden ut mot Byneset. Løpetappen på 7,5 kilometer gikk gjennom sentrum langs Nidelva. Deltagerne på Olympisk distanse ble fraktet i båt ut til Munkholmen. Derfra svømte de 1,5 kilometer inn til Trondheim havn. Sykkeletappen på 40 kilometer gikk langs fjorden, og løpetappen på en mil gikk langs Nidelva og i en sløyfe rundt Festningen.

Trondheim triatlon er det første større triatlonarrangementet i Trondheim noen sinne, og et stort løft for arrangøren Trondheim triatlonklubb. Trøndere, fra hele landet, har tatt i mot utfordringen med åpne armer. Entusiasmen og interessen arrangementet har vakt i seg selv, og for sporten i Trondheim, gjør at Trondheim triatlonklubb ønsker å gjøre Trondheim triatlon til et årvisst arrangement i byen.

På maratondistansen ble det hjemmeseier til Frode Engtrø, Trondheim Triatlonklubb og Sissel Grude. Olympisk distanse ga hjemmeseier til Cathrine Claussen Mediaas, Trondheim Triatlonklubb og Erik Guldhav, Holmestrand Tri Klubb. «Det beste triatlon jeg har kjørt noen gang», sa Erik Guldhav til NRK – Trøndelag.

Arrangementet fikk en rekke oppslag i ulike media.

9. FREMTID

Trondheim triatlonklubb er stadig en klubb i stadig vekst, og for hvert år utvikler både klubben og miljøet seg. Det har kommet til mange nye medlemmer også dette året. Styret vil jobbe videre for å opprettholde og videreutvikle et godt og inkluderende triatlonmiljø. Imidlertid er vi enda en liten klubb. Klubben baseres på frivillighet som i de fleste andre små klubber og foreninger.

Vi ønsker at det i tillegg til styret og andre sentrale personer kan være flere medlemmer som tar i et tak og jobber for ei videreutvikling av triatlonmiljøet. Et viktig tiltak for å organisere innsatsen og satsningsområdene i klubben vil være å organisere utvalg i klubben. Rekrutteringen til satsningsområdene fremover vil organiseres ved at medlemmene velger hvilket satsningsutvalg de vil tilhøre ved innmelding i klubben i 2014.

Styret takker for et godt år for klubben, og for tilliten som er vist oss.

Trondheim, den 3. mars 2013

Lars Øystein Ursin (leder), Lars Langdal (nestleder), Jørgen Grønsund (kasserer), Svann-Ivar Svendsen, Anders Stubban og Rune-André Bjørnerud (vara).